

<b>Avis au lecteur</b>	<b>8</b>
<b>Introduction</b>	<b>9</b>
<b>Comment se servir du manuel</b>	<b>16</b>
<b>Chapitre 1 : Engagement de la direction</b>	<b>19</b>
Pourquoi est-il primordial d'obtenir cet engagement?	20
Engagement et politique Santé et sécurité	25
Représentant de la direction et du personnel	26
Exigences supplémentaires de niveau Élite	28
Personnel	30
Évaluation des gestionnaires	31
<b>Chapitre 2 : Comité sur la santé et le mieux-être</b>	<b>37</b>
Pourquoi former un comité?	38
Organisation	38
Responsabilités du comité	40
Composition	40
Formation	42
<b>Chapitre 3 : Collecte de données</b>	<b>45</b>
Pourquoi faire une collecte de données?	46
Confidentialité	47
Calendrier et fréquence	48
Objet de la collecte de données	49
Suggestions du personnel	49
Satisfaction et besoins du personnel	50
Données administratives	54
Autres données - Élite Modalités	56
Rapport	57
<b>Chapitre 4 : Plan de mise en œuvre</b>	<b>59</b>
Pourquoi faut-il planifier?	60
Que doit comprendre une bonne planification?	60
Exigences générales	61
Choix des interventions	61
Sphères d'activités	63
Objectifs des interventions	67
Calendrier et responsabilités	70
Communications	70
Budget des interventions	72
Évaluation	73
Fréquence de revue du plan de mise en œuvre	74

<b>Chapitre 5 : Évaluation</b>	<b>79</b>
Évaluation des interventions	80
Rapport et interprétation des résultats	81
Présentation et conservation des résultats	82
<b>Chapitre 6 : Demander la certification</b>	<b>85</b>
<b>Chapitre 7 : L'adoption de saines habitudes de vie et la gestion du poids en milieu de travail : une responsabilité partagée</b>	<b>89</b>
<b>Chapitre 8 : Santé psychologique en milieu de travail</b>	<b>97</b>
Les niveaux d'intervention possibles	98
Utiliser la démarche « Entreprise en santé » pour intervenir en santé psychologique	101
Liste de ressources et programmes en santé psychologique	109
<b>Annexes</b>	<b>115</b>
1. Liste de vérification pour la certification de la norme « Entreprise en santé »	116
2. Plan de communication	119
3. Comment tenir un groupe de discussion	126
4. Entrevues avec le personnel	127
5. Informations supplémentaires sur le taux d'absentéisme	128
6. Informations supplémentaires sur le taux de roulement	129
7. Gabarit d'un plan de mise œuvre	130
8. Risques et mesures de contrôle	135
9. Évaluation d'une intervention en saines habitudes de vie	137
10. Planification stratégique	139
11. Retour au travail (santé mentale)	142
<b>Ressources</b>	<b>149</b>
Bibliographie	150
Glossaire	150
Lexique	150
La Great-West, Centre pour la santé mentale	151